

Inbjudan

Inspirationsträff Skellefteå 14 september

I samband med Piteå Elits träningsdag för ungdomar bjuder Svenska Skidförbundet in till en inspirationsträff för tränare, ledare och vårdnadshavare. Temat för träffen är *Den hållbara skidåkaren (kost och energibalans)* och *Löpning/Skidgång*. Dagen startar med ett teoretiskt pass följt av gemensam lunch samt avslutningsvis en praktisk del med löpning och skidgång. Lunch ingår, men uppge om du ska ha mat samt eventuell matallergi i samband med anmälan.

Träffen är kostnadsfri och syftar till att inspirera och motivera tränare, ledare och vårdnadshavare till fortsatt bra verksamhet i skidföreningen.

Tid och plats: Lördag 14 september kl. 09:30 – ca 16:00, Skellefteå skidstadion.

Utrustning: Anteckningsmaterial, utrustning för löpning/skidgång inkl skidgångsstavar, kläder efter väder

Anmälan **senast 9 september**. Gå in på följande länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1943011>

Vid frågor kontakta Anders Strid:

E-post: anders.strid@skidor.com

Tfn: +4670-271 44 39

